



Ayuntamiento de Campos del Río

INFORMACIÓN GENERAL PARA PADRES Y MADRES

1. No se entregará el niño@ a ninguna persona menor de edad ni desconocida, distinta de la que habitualmente lo recoge, sin previo aviso.
2. En caso de circunstancias familiares especiales (divorcio, separación, etc.) se comunicará al centro adjuntando certificado de dicha situación, a los efectos que procedan.
3. Para cualquier excursión o salida que organice la Escuela Infantil, los padres y madres deberán otorgar su conformidad por escrito. Los niños@s tendrán que acudir al centro por la mañana en horario habitual. Los familiares que deseen acompañar al menor lo harán con el grupo, bajo ningún concepto separaran al niño del mismo.
4. Cualquier anomalía relativa a la inasistencia del niño@ a la escuela infantil, deberá comunicarse antes de las 9:30 h de la mañana del día en que se produzca, así como los motivos de la misma.
5. **Periodo de adaptación:** los primeros días en que el niño@ acude a la escuela infantil ha de superar la separación de su medio familiar y enfrentarse a personas y espacios que le son desconocidos.

Algunos consejos para los padres, madres y abuelas:

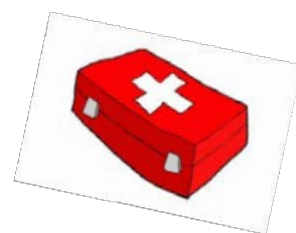
- Mantener en todo momento una **ACTITUD POSITIVA** frente a la escuela
- Mostrar **EMPATIA** con el niño@, intentando entenderlo y comprender su llanto.
- No actuar con inseguridad, duda o culpabilidad porque el niño@ lo notará y le será más difícil calmarse.
- Intentar llevar y recoger al menor durante el periodo de adaptación
- No entrar en el chantaje afectivo (no llores porque mama se pone triste...)

- A la hora de dejarle en el centro hay que hacerlo con decisión, sin alargar la situación y **MOSTRARSE ALEGRE**.
- En el periodo de adaptación es importante que los padres entren lo menos posible al aula porque los demás niños se emocionan y vuelven a revivir la separación de sus familias.

En la escuela planteamos este periodo como algo muy importante, ya que según como lo viva el niñ@, así será posteriormente su actitud hacia la escolaridad y el aprendizaje en general.

El proceso se realiza de una manera paulatina y siendo flexibles. Empezamos el curso con los veteranos, los nuevos entraran poco a poco y el tiempo que la educadora considere oportuno, y sobre todo que el niñ@ necesite, porque cada niñ@ vive la separación de una manera diferente.

SALUD: (Debido al covid 19 se extremaran las condiciones sanitarias con respecto a los menores.



1. Es imprescindible que todos l@s alumn@s lleven a la Escuela:
 - La cartilla de vacunaciones, debidamente cumplimentada
2. Los niñ@s que estén sufriendo enfermedad infectocontagiosa no podrán asistir a la Escuela Infantil. Para su recuperación deberán traer un certificado de alta de su pediatra con indicación de la enfermedad padecida.
 - **Fiebre:** el niñ@ que tiene fiebre no podrá asistir a la Escuela Infantil ni ese día ni el siguiente, solo lo hará después de un intervalo de 24 horas libre de síntomas. A partir de 37'5° se avisara a la familia para que sea recogido del centro.(estará en cuarentena el tiempo que nos digan las autoridades sanitarias)
 - **Conjuntivitis:** Esta enfermedad no es grave, pero si muy contagiosa por lo que el niñ@ no debe acudir a la Escuela hasta su curación.
 - **Diarrea:** Si la diarrea es muy importante, más de tres deposiciones al día, el niñ@ no debe acudir a la Escuela Infantil, pues necesita cuidados especiales.
 - **Pediculosis (piojos):** Los niñ@s que presenten este parásito no deben acudir al centro hasta estar limpios, pues el contagio es inevitable. (utilizar periódicamente un champú antiparasitario.)





Ayuntamiento de Campos del Río

- **Enfermedades infecciosas de la piel:** lo mismo que para la conjuntivitis (por ejemplo, hongos, herpes etc.).
3. No es aconsejable que los niñ@s traigan ningún tipo de joyas (anillos, pulseras, etc.) ni monedas, ni horquillas pequeñas por el peligro que representan para ell@s y para los demás, quedando expresamente prohibidos los pendientes de aro.
 4. **Medicamentos:** No se administrara ningún tipo de medicamento en el centro, y este año no se facilitará el acceso de los padres y madres para la administración de la medicación, teniendo que aprovechar el horario de casa.

VESTIDO

1. Los niñ@s deberán ir vestidos cómodamente y sin excesivo abrigo en invierno.
2. Evitaran traer pantalones con tirantes, hebillas o cualquier tipo de prendas que resulten de manejo incómodo para él/ella.
3. Los niñ@s de 0 a 24 meses, así como todos aquellos que todavía no hayan conseguido el control de esfínteres, necesitan traer en sus bolsas las siguientes prendas:
 - Un paquete de pañales.
 - Una muda de ropa (camiseta, bragas, jerséis, pantalón o vestido y calcetines)
 - Elementos que repondrán periódicamente: paquete de pañales, muda de ropa, (camiseta, bragas, jerséis, pantalones, etc.).
 - 5 toallas (una para cada día), peine, colonia, una botella pequeña de agua.
 - Una bolsa de **TELA O PAPEL** para guardar la ropa sucia que se repondrá según las necesidades.
4. Los niñ@s que hayan conseguido el control de esfínteres necesitan traer igualmente una bolsa con una o varias mudas.
5. A partir de 1 año de edad, los niñ@s deberán traer un babi, no importa el modelo, pero preferiblemente con los botones por delante.
6. Los abrigos, chaquetas y babis deberán llevar una cinta para colgarlos en la percha, así como una identificación con el nombre del niñ@.



ALIMENTACIÓN

1. Al objeto de que los padres y madres tengan conocimiento de lo que comen sus hij@s diariamente, les adjuntamos más abajo el menú completo, elaborado por un profesional de nutrición y dietética y aprobado por la consejería de sanidad.
2. En caso de alergia o intolerancia a algún alimento se debe notificar al centro con la debida antelación y justificarla con el oportuno certificado médico.
3. No está permitido llevar al centro ningún tipo de golosinas o alimento para los niñ@s durante el horario del mismo. No obstante se entenderá como excepción la posibilidad de celebrar cumpleaños, para lo que deberán ponerse en contacto con la educadora del niñ@ o con la dirección del centro. Solo se podrán traer dulces hechos en panaderías o pastelerías y adjuntar el ticket de compra. Siempre aconsejamos que compréis un bizcocho , no está tan dulce como las tartas hechas con cremas y natas.





1. MENU PARA EL CURSO 2020/2021

1ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA CON ZANAHO RIA, SOPA DE ARROZ CON MERLUZA Y HUEVO - PAN INTEGRAL MANZANA	- ENSALADA LECHUGA Y TOMATE - ESTOFADO DE TERNERA - PAN YOGURT	- ENSALADA CON JAMON DE YORK -LENTEJAS CON ARROZ- - - PAN - MANZANA	- ENSALADA DE MAIZ PURE DE PATATA- HAMBURGU ESA DE POLLO PAN PERA	- ENSALADA CON JAMON DE YORK -OLLA GITANA -PAN NARANJA
MERIENDA	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON BIZCOCHO	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON GALLETAS

2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	- PURE DE VERDURAS - Y PESCADO- PAN INTEGRAL PLÁTANO	- ENSALADA MULTICOLO R -SOPA DE ALBONDIGA S CON GARBANZOS -PAN -NARANJA	- ENSALADA DE LECHUGA MACARRON ES A LA BOLOÑESA- PAN INTEGRAL YOGURT DESNATADO CON FRESAS	- CREMA DE CALABACIN- - MERLUZA - PAN - PLÁTANO	- ENSALADA DE MAIZ Y JAMON YORK -ARROZ Y ALUBIAS -PAN -MANZANA Y YOGURT
MERIENDA	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON BIZCOCHO	LECHE CON GALLETAS



3ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	- ENSALADA - GUISO DE PESCADO CON MACARRONES - PAN INTEGRAL - MANZANA	- ENSALADA DE PEPINO - ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ - PAN - NARANJA CON CANELA.	- ENSALADA DE TOMATE -POTAJE DE ACELGAS - PAN YOGURT	- PURE MIXTO TORTILA DE PATATAS - PAN INTEGRAL -PLÁTANO	- ENSALADA CON MAIZ - GUISO CON PESCADILLA -PAN INTEGRAL - PERA
MERIENDA	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON BIZCOCHO	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON GALLETAS
4ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	- SOPA DE VERDURAS - LOMO ADOBADO CON ENSALADA DE TOMATE - PAN INTEGRAL - PLÁTANO	- ENSALADA CON JAMON YORK - LENTEJAS CON ARROZ - PAN INTEGRAL - NARANJA	- ENSALADA DE MAIZ - GUISO DE PESCADILLA- PAN PLÁTANO	- ENSALADA MURCIANA - HABICHUELAS ESTOFADAS - PAN - MANZANA Y YOGUR	- ENSALADA CON PAVO - TALLARINES CON PESCADO -PAN INTEGRAL - NARANJA
MERIENDA	LECHE CON BIZCOCHO	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON GALLETAS	LECHE CON GALLETAS

- DE 0-2 LA MERIENDA SERÁ PAPILLA DE FRUTAS.



Ayuntamiento de Campos del Río

CUOTAS:

- La aportación de los usuarios del servicio (al coste de todo el curso) se distribuye en el pago de 11 cuotas, de septiembre a julio ambos inclusive.
- El impago de las cuotas o la repetida devolución de cuotas sin causa justificada puede ser causa de baja en el centro.(a partir de 3 cuotas sin pagar el menor no podrá acudir a la escuela infantil)
- Cuando alguna cuota o recibo no este pagado la agencia de recaudación estatal se hará cargo del impago con el consiguiente recargo.
- Las tasas se expondrán en el tablón de anuncios de la escuela Infantil.

HORARIO Y CALENDARIO

1. El horario de la escuela será el siguiente:

- **Entrada:** De 8:00 h a 9:30 h; las puertas se cerraran a las 9:30 h y ningún niñ@ podrá entrar después de esta hora sin previa notificación, aviso y causa justificada, salvo los días de atención pediátrica, en tal caso los padres y madres deberán comunicar al centro obligatoriamente el horario de consulta que en muchas ocasiones coincide con el horario de la comida o de la siesta , en el caso que el niño se vaya comido , no volverá al centro , si se va sin comer podrá volver siempre y cuando llegue antes de las 12:30 h.
- De 8:00 a 9:00 se considera horario de madrugadores con un suplemento de 15 €
- Antes de las 9:00 el centro estará obligado a cobrar la cuota madrugadores.
- **Comida:** de 12.00 h a 13.00 h
- **Siesta:** de 13.30 h a 15.30 h.
- **Merienda:** de 15.30 h a 16.00 h
- **Salida:** de las 16: 30 a las 16.50 h



Las puertas de la entrada al centro tendrán que permanecer cerradas el mayor tiempo posible.

Las puertas de las aulas también tienen que estar cerradas para evitar situaciones de riesgo para los niñ@s.

LA RECOGIDA DE LOS NIÑ@S SE REALIZARA EN LA PUERTA DE ENTRADA, RECORDEMOS QUE NADIE PUEDE ENTRAR EN EL CENTRO ESCOLAR.



Al igual que la entrada al centro, a la salida del mismo también tendremos que ser puntuales y recoger al menor **ANTES** de las 17:00 h.

2. **El horario de verano** comenzara el 1 de junio finalizando el 30 de septiembre. La actividad escolar será de 8:00 a 14:00 h

3. **Vacaciones:**

Habrà un periodo de vacaciones en verano durante el mes de agosto, además de las fiestas oficiales y días señalados por el ayuntamiento como fiestas locales, 24 Y 25 de junio, y el día de Santa Rita 22 de mayo.

RECOMENDACIONES EN LA INFANCIA

1. **ALIMENTACIÓN DIVERSIFICADA:**

- **COMER DE TODO:** la dieta variada estimula el apetito, cubre las necesidades nutricionales y conforma unos hábitos dietéticos. El niñ@ aprende a degustar y disfrutar de la comida.
- Incluir diariamente alimentos de todos los grupos.

2. **DISTRIBUCIÓN DE LOS ALIMENTOS:**

- Evitar que el niñ@ pique entre horas.
- Distribución de las comidas en 4 o 5 tomas, sin saltarse ninguna.
- Mantener un horario constante en las comidas.

3. **SELECCIÓN DE LOS ALIMENTOS:**

- **Importancia de la leche.** Incluirla en el desayuno, a media mañana o entre horas. También en forma de derivados lácteos, quesos suaves poco grasos, etc.
- **Limitar el consumo de bebidas refrescantes azucaradas** (cola, naranja, limonada), batidos lácteos, zumos envasados y sobre todo, no dar nunca bajo ningún concepto bebidas alcohólicas.



- **Evitar los alimentos más grasos** y aquellos que son de escaso valor nutritivo y que quitan el apetito como: productos de pastelería, bollería industrial, golosinas y snack (patatas “chips”, ganchitos, etc.)
- Cuando no guste algún alimento esencial, introducirlo en la dieta mezclado con otros más aceptados o condimentarlo para cambiar o mejorar su sabor, textura, etc.
- Usar todas las técnicas culinarias, sobre todo las más sencillas y poco grasas limitando **fritos, rebozados, guisos y estofados grasos**. En las frituras escurrir bien y usar poco aceite usando preferiblemente aceite de oliva.
- **Evitar el exceso de sal y de condimentos** ya que pueden crear malos hábitos en el niñ@.
- **Trocear** alimentos crudos y difíciles de digerir (según la edad)
- **IMPLANTAR VALORES POSITIVOS DEL COMER HIGIÉNICO Y SANO.**



RECOMENDACIONES COMPLEMENTARIAS A PADRES Y MADRES

- **ENSEÑAR** al niñ@ a comer de todo y no abusar de nada
- **NO EMPLEAR LOS ALIMENTOS COMO PREMIO O CASTIGO.**(por ejemplo las chucherías, si te lo comes todo te doy chuches..)
- Si el niñ@ no come durante una comida, esperar hasta la siguiente con el fin de **NO PERDER LOS HORARIOS.**
- **CONOCER LOS MENUS DEL CENTRO** para complementarlos en casa.
- **LIMITAR EL CONSUMO DE CALORÍAS VACÍAS** (golosinas, chucherías, snack, etc.)
- **UNA COMIDA SANA Y EQUILIBRADA** facilita que el niñ@, desde muy pequeño, adquiera hábitos saludables de alimentación, que mantendrá a lo largo de su vida.
- **FAVORECER LA ACTIVIDAD FISICA** habitual del niñ@ para mantener su peso con las ingestas energéticas requeridas.



- **CONTROLAR EL CONSUMO DE TABACO DELANTE DE LOS NIÑ@S:**

El humo del tabaco se queda a la altura de la cara de los niñ@s por lo que según estudios realizados con respecto al tabaco se ha podido demostrar del riesgo que sufren los menores expuestos al humo. El



Ayuntamiento de Campos del Río

fumador pasivo es más propenso a infecciones respiratorias, asma y bronquiolitis. También es importante no fumar en casa donde están los menores aunque sea en otra habitación, esos niñ@s huelen a tabaco, sus ropas y su cabello. (eso quiere decir que el humo esta en todos sitios).

OTROS TEMAS DE INTERES:

- El centro se rige por un reglamento de régimen interno, que afecta tanto a padres, madres como personal.
- Las hojas de reclamaciones se ubican en el ayuntamiento.
- No se aceptan situaciones de enfados entre adultos, serán recriminadas según marca el RRI. No se permitirá el insulto a personal.
- Es necesario respetar los horarios de entrada y de salida
- Es necesario respetar las indicaciones del personal del centro.
- El centro no suministra desayunos (el desayuno es un servicio que no se incluye , por lo tanto el niñ@ tiene que venir desayunado)

REFLEXIONES:

**EL/LA NIÑ@ APRENDE POR IMITACIÓN
Y A LOS QUE MÁS IMITA ES A SU PADRE Y A SU MADRE**

**LO QUE UNO AMA EN LA INFANCIA SE QUEDA EN EL CORAZON PARA
SIEMPRE**

LA INFANCIA ES UNA ETAPA MARAVILLOSA

EL NIÑ@ ES UNA ESPONJA, APRENDE CON FACILIDAD EL AMOR ES LA MEJOR

Ayuntamiento de Campos del Río

Avda. de la Constitución , 11, Campos del Río. 30191 Murcia. Tfno. 968650135. Fax: 968650800



Ayuntamiento de Campos del Río

HERRAMIENTA PARA EDUCAR

Ayuntamiento de Campos del Río

Avda. de la Constitución , 11, Campos del Río. 30191 Murcia. Tfno. 968650135. Fax: 968650800